**Конспект физкультурного досуга «Не страшны нам холода, мы со спортом навсегда».**

Цель: показать детям привлекательность зимних месяцев года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством подвижных игр.

Задачи:

• закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физкультуре;

• развивать быстроту двигательной реакции, согласованно действовать в коллективе,

• воспитывать смелость, чувство уверенности в себе;

Вед:

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем: *«Нет!»* простуде.

Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

Вед: Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

**Проводится музыкальная разминка под песню «Под Новый год» Фиксики**

Ведущий: Ребята, а вы знаете во что можно играть на улице зимой? Какие вы знаете **зимние игры и забавы**?

Сейчас мы поиграем в **зимнюю игру *«Зимняя метель»*.**

**Подвижная игра** *«****Зимняя метель****»*

Дети под музыку бегают по залу, по сигналу, названию фигуры,  дети замирают на месте, делая при этом интересную фигуру *«Снежинка»* - дети встают руки в стороны пальцы врозь, ноги шире плеч, *«Сосулька»* - стойка ноги вместе, руки вверх ладони вместе, *«Сугроб»* - глубокий присед, обнять колени.

Ведущий: А какой самый любимый праздник у нас зимой? (Дети: *«Новый год!»*) Правильно, Новый год, а кто главный герой Нового года? (Дети:*«Дед Мороз»*) Молодцы правильно! Сейчас мы с вами поиграем русскую народную игру *«Дед Мороз»*. Считалкой выбирается дед Мороз:

*Собрались мы поиграть.*

*Ну кому же начинать?*

*Раз, два, три -*

*А Морозом будешь ты!*

**Подвижная игра *«Дед Мороз»***

Дети идут по кругу, взявшись за руки, в середине круга стоит Дед Мороз:

*Белый пух, снежный пух,*

*Все-все-все в пуху вокруг!*

*Пух на шапках, пух на губках,*

*Пух на бровках, пух на шубках,*

*Пух посыпал лоб и нос…*

*Кто так сделал? Дед Мороз!*

После слов все играющие разбегаются по площадке. Дед Мороз бежит за игроками и **старается** дотронуться до любого из игроков рукой, *«заморозить»* его. Замороженный останавливается и разводит руки в стороны. Игра заканчивается, когда все будут *«заморожены»*.

**Дыхательная гимнастика «Подуй на снежинку»**

*Как подул Дед Мороз в воздухе морозном*

*Полетели, закружились ледяные звёзды*

*Вот одна упала на мою ладошку.*

*Ой, не тай, снежинка, подожди немножко.*

Дети сдувают с ладошки воображаемую снежинку.

Ведущий: Следующий зимний праздник - это Рождество! Наши дедушки и бабушки очень любят этот праздник - Рождество Христово. Называют его еще **зимние святки**. Святки - это от слова *«святой»*. В этот праздник славили, хвалили, прославляли Христа, Новый год, будущий урожай. Парни и девушки рядились в животных: козу, медведя, в нечистую силу: Бабу-Ягу, кикимору **группами они ходили по домам**, поздравляли с праздником, желали наилучшего специальными песенками - колядками.

**Звучит быстрая музыка, в зал верхом на метле влетает Баба Яга**

**Баба Яга:**

*Я зловредная Яга, костяная нога!*

*Реактивная метла меня быстро донесла!*

*Что за сборище такое?*

*Почему веселый смех?*

*Я вам праздничек устрою –*

*Разгоню сейчас же всех!*

Все ребята встают в круг и начинают дразнить Бабу - Ягу.

**Дразнилка:**

*Баба-Ёжка, костяная ножка,*

*С печки упала, ножку сломала,*

*А потом и говорит:*

*У меня нога болит!*

Затем Баба - Яга начинает кружиться вокруг себя, низко опустив метлу, и пятнать ею детей по ногам. Кого запятнали - выбывает из круга.

**Баба – Яга:**

Закаляться, вам желаю, и умнеть

И за целый год ни разу не болеть!

**Баба Яга прощается и уходит.**

**Ведущая**: На Святки устраивали посиделки. Ребята, а вы знаете что это такое? Посиделки – от слова «посидеть», колядовщики сидели на лавках, отдыхали, пели песни, рассказывали потешки, загадывали загадки, выдумывали небылицы, и обязательно играли в русские народные игры.   
**Подвижная игра: «Петушки»**   
Ребята стоят в кругу на одной ноге, стараются аккуратно выбить друг друга из круга.

**Подвижная игра: «Перетягивание каната»**

Лишь тот, у кого мускул не вата,

Побеждает в перетягивании каната!

Все хватайтесь дружно, тут уменье нужно!

Раз! Два! Три! Тяни!

**Дети делятся на две команды и перетягивают канат.**

**Ведущий**: Святки заканчивались праздником, который назывался Крещение. В этот день по преданию крестили Иисуса Христа. А у наших предков была традиция сжигать на Крещение все свои неприятности, неудачи. Сейчас я зажгу свечу, а вы, глядя на нее, вспоминайте про себя, кого вы обидели, обманули, кому слово плохое сказали (зажигает свечу). Смотрите ребята на огонь и пусть все ваши неприятности сгорят в этом пламени. Пусть ваше здоровье будет крепким, настроение прекрасным, жизнь веселой.

**Ведущий:**

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет.

Ну, спасибо вам, ребята.

За веселье, удальство.

Это время пошло вам на пользу.

А не так, на баловство.